

L'Arthrodistension est une procédure qui consiste à injecter un produit anesthésique au sein d'une articulation bloquée de manière chronique le plus souvent à l'épaule.

Après l'anesthésie de l'articulation, cette dernière est injectée afin d'augmenter son volume.

Une injection de dérivés cortisonés est également associée afin de minimiser les phénomènes inflammatoires et de prévenir les récurrences.

Le but est d'obtenir la récupération de mouvement proche de la normale qui vont faciliter le travail des kinésithérapeutes, ainsi que le contrôle des douleurs.

Cette procédure permet de réduire la durée d'évolution des capsulites rétractiles qui est habituellement de 18 mois à 2 ans.

La procédure se déroule sous anesthésie locale au cabinet sous guidage échographique.